



**Dharma Mittra Yoga
Om Namah Shivaya Om**

Saluti all'Essere Supremo che dimora in tutti i nostri cuori

Carissimi Dharma Mittra Sadhakas:

È con molto piacere che vi mandiamo questa nota. Tenetevi fermi. Ricordate che tutte le indulgenze intellettuali sono deviazioni alla verità eterna. Mantenete la concentrazione sull'unico obiettivo della vita. Siete stati iniziati alla pratica per la realizzazione di Dio, e quindi è sicuro che avrete successo. La storia del Life of a Yogi teacher training è radicata negli insegnamenti sacri del nostro Guru adorato, Sri Dharma Mittra. Sono già passati tanti anni da quando Sri Dharma ha prima conosciuto il suo Guru divino, Swami Kailashananda, e ha cominciato a studiare il lignaggio da cui oggi facciamo parte. All'ora senza qualsiasi risorsa materiale ma con la bontà d'appoggio divino, Sri Dharma continuava, insegnando al Ashram e disseminando gli insegnamenti sacri impartiti dal Guru a tutti gli allievi seri. A dispetto degli stenti e delle origini modeste, una forte Sangha cominciava a fiorire e gradualmente un corteo degli studenti e degli allievi ardenti si trovavano presso Sri Dharma ed i suoi insegnamenti. Hanno trovato molto di più che si aspettavano, e le loro vite si sono cambiate per sempre. Il suo tempio sacro per lo Yoga ed i suoi insegnamenti autentici ed eterni sono diventati un centro di forza spirituale per centomila di studenti. Oggi, siamo anche beati di fare una parte di questa sublima missione spirituale. Le lezioni Dharma Mittra Yoga sono condotte quotidianamente per lo scopo di elevare ed unire l'umanità.

Speriamo di continuare ad ispirare lo spirito altruistico degli studenti, i discepoli, gli insegnanti ed i numerosi laureati della Santità Sri Dharma Mittra. Il servizio continuo ed altruistico dimostra alla divina volontà cosa la prova umana può perseguire in una sincera e coinvolta cessione dell'ego e del self individuo. Avete i nostri sinceri pranams per essere la mano umana della divina volontà. Avete coltivato una concentrazione profonda ed un atteggiamento altruistico che sono ammirabili e raccoglieranno risultati benefici per migliaia allievi degli insegnamenti di Dharma Mittra per il futuro. Vi siete uniti per l'avanzamento di una missione magnifica con la forza infinita alla guida! Cooperazione volontaria e gioiosa è necessaria per le imprese spirituali dove la ricchezza, il potere, il nome, e la fame non sono gli obiettivi.

La vostra vita non vi appartiene più—siete soltanto uno strumento divino. Questa situazione è il frutto di tante, tante vite di Tapas che avete vissuto, d'essere oggi con Sri Dharma ed i suoi discepoli. Difendetelo assiduamente. Il Signore è sempre con voi, abbracciandovi e riempiendovi con il suo spirito.

Vedete Dio e solo Dio nelle faccie di tutti. Amate tutti. Servite tutti.

Ricordate di vivere la vita in armonia con la natura della verità, libera dalle oppressioni dell'odio, lussuria, avidità, e bugie in tutte le loro manifestazioni. Serbatoi di compassione fioriranno verso tutti gli esseri. Fate attenzione alla mente...a tutte le tendenze sbagliate nella vostra natura e nelle vostre azioni. State attenti alle distrazioni. Continuate ad essere fedele al vostro carattere nobile. Siete un'incarnazione del Guru ed un esempio per altri giovani Yogi. Che tutti che vi incontrino, trovino in voi una fonte d'ispirazione. Lasciate che la vostra presenza elevi tutti. Siete il figlio del Signore. Sopportate le difficoltà. Possano Dio e il Guru conferire a voi la forza spirituale e il potere di raggiungere l'obiettivo della vita—la realizzazione di Dio. Siamo sempre qui per voi, e non vediamo l'ora di vedervi al centro per i nostri esercizi quotidiani, Maha Sadhana intensivi, sessioni della Purificazione e Sviluppo Psicico, e corsi internazionali.

Dharma Mittra ci aiuta di vedere velocemente, facilmente, e chiaramente a prima vista così che riusciamo a raggiungere la verità che è "l'auto-realizzazione"

Love Chandra Om, Ismrittee Devi Om, Aundre C 11/30/07

Dharma Mittra Yoga New York Center 297 Third Ave NYC NY 10010 www.dharmayogacenter.com