



Σρι Νταρμα Μιττρα εξηγεί σχετικά με:

Η σημασία ενός Γκουρου στην
παραδοση Γιόγκα.

Τα σοφά άτομα των αρχαίων χρόνων εξελίξαν και τελειοποίησαν κατά τη διάρκεια των αιώνων, ένα σύστημα της αυτοαναπτυξής γνωστό ως Γιόγκα, μια σανσκριτική λέξη που σημαίνει ένωση ή συνένωση. Αυτός ο ενοποιώντας στόχος επιτυγχάνεται μέσω αυτοαναπτυξής της μιας και μοναδικής δυνατότητας για αυτοσυναισθηση. Από αμνημονεύτων χρόνων, η επιστήμη της Γιόγκα ανέκαθεν έχει μεταφερθεί από τα χείλη του Γκουρου στον πνευματικό φιλοδοξο ή τον μαθητή. Ο Γκουρου φωτίζει τη πνευματική πορεία με τη χύτευση του εσωτερικού φωτός του προς το φιλοδοξο, έτσι ώστε να μπορεί να αρχίσει να βλέπει με το εσωτερικό μάτι. Αυτό οφείλεται στο ξυπνήμα της πνευματικής ενέργειας. Η πνευματική γνώση μπορεί να μεταδοθεί μόνο ψυχικά. Η πνευματική γνώση είναι ένα θέμα Γκουρου-Παραμπαρά. Διαβιβάζεται από τον Γκουρου στον μαθητή. Ο ρολός του Γκουρου είναι εξαιρετικά σημαντικός, όπως είναι η

ειλικρίνεια, η ταπεινότητα, και η πίστη του σπουδαστή. Η επιεικεία του, επιτρέπει στον μαθητή να αντιληφθεί τη κρυμμένη πνευματική δύναμη μέσα του, και δείχνει την πορτά στην υπερσυνειδηση. Αλλά είναι ο μαθητής αυτός που πρέπει να περπατήσει μέσω του. Ο Γκουρου είναι Θεός ενσαρκωμένος και γυρίζει το κλειδί στην πορτά για την απελευθέρωση. Να δείτε το Γκουρου είναι να δείτε το Θεό. Στο Γκουρου έχεις το ιδανικό της ελευθερωμένης τελειότητας και το ανθρώπινο παραδειγμα, από τους οποίους να διαμορφώσετε τη ζωή σας. Ο Γκουρου θα αφαιρέσει όλες τις αμφιβολίες και την αγνοία, και θα μεταμορφώσει τις κακοήθεις προηγούμενες εντυπώσεις (σαμκαρας). Λατρεύστε τον Γκουρου και υποκλιθείτε σ' αυτόν ή σ' αυτήν με σεβασμό.

Εγώ ήρθα στην πόλη της Νέας Υόρκης για να σπουδάσω με τον Σουαμι Καίλασαναντα, ένα ιερό άτομο με τον οποίο ήταν ήδη ο αδερφός μου. Ηρθα μην μιλώντας μια λέξη Αγγλικά, αλλά διαπίστωσα ότι δεν ήταν απαραίτητο για να καταλάβω τον Γκουρου. Ευλογηθήκα με την ευκαιρία να εξυπηρετήσω τον Γκουρου και οριστικά να

ανταποκρινομαι σε ολες τις αναγκες του. Επρεπε να ξυρισω το κεφαλι του, να πλυνω και να σιδερωσω τα ρουχα του,να προετοιμασω το φαγητο του και να καλυψω τις καθημερινες αναγκες του. Συντομα συνειδητοποιησα οτι ημουν πραγματι πολυ τυχερος να ειμαι ετσι κοντα στον Γκουρου. Με το να ειμαι κοντα του και απορροφωντας τις θετικες ψυγικες επιρροες του, εμαθα πολλα πραγματα που καποιος δεν θα ηξερε ειδαλλως.

Ο μαθητης που ειναι υπο την καθοδηγηση του Γκουρου ειναι ασφαλης απο ολους. Ο Γκουρου ειναι το φρουριο σας εναντια στη χαμηλοτερη φυση σας και ολα τα εμποδια και τις δυσκολιες. Ομως πρεπει να ακολουθησετε την καθοδηγηση του Γκουρου σιωπηρα. Ο Γκουρου σας αναγκαζει να εξετασετε τη συμπεριφορα σας, και ενας αληθινος Γκουρου δεν ανησυχει τη πιστευουν οι ανθρωποι γι,αυτους. Ο Γκουρου αναλαμβανει να καθοδηγησει την ψυχη απο την ταυτιση με τον υλικο κοσμο, τις αισθησεις και αισθητηρια αντικειμενα για να βελτιωσετε το πεπρωμενο, το πνευματικο κοσμο της Θειας συνειδησης.