



Sri Dharma Mittra fala sobre :

A importância de um Guru na tradição da Yoga

Os homens inteligentes de tempos ancestrais se evoluíram e aperfeiçoaram pelos séculos, um sistema para se auto-desenvolver conhecido como Yoga, uma palavra em Sanscrito significando união ou conectando junto (ou se auto-desenvolver), pelo seu próprio e único potencial para a realização pessoal. Desde tempos imemoráveis, a ciência da Yoga tem sido sempre transferida pelas palavras do Guru para o aspirante espiritual ou discípulo. O Guru ilumina o passo espiritual enfocando sua luz interna na direção do aspirante, assim ele poderá começar a ver com sua luz interna. Isto é por causa do despertar da energia espiritual. O conhecimento espiritual só pode ser entregue psiquicamente. O conhecimento espiritual é uma questão de Guru-Parampara. Ele é transmitido do Guru para o discípulo. O propósito do Guru é o de mais alta importância, que é a sinceridade, a humildade e a lealdade do estudante. Sua graça faz com que o discípulo perceba seu poder espiritual interno e mostra a porta do caminho para o super-consciente. Mas é o discípulo que tem que passar pela porta. O Guru é Deus encarnado e vira a chave abrindo a porta da liberação. Ver o Guru é ver Deus. No Guru, você tem a perfeição ideal liberada e o exemplo humano do qual você poderá moldar sua vida. O Guru removera todas as dúvidas e ignorância e transforma as impressões (samskaras) viciosas do passado. Admire e respeite seu Guru e

abaixe seus olhos para Ele ou Ela como reverência.

Eu vim para a Cidade de Nova York para estudar com Swami Kailashananda, um homem sagrado que meu irmão já estava com ele. Eu vim sem falar uma palavra em Inglês e aprendi que não era necessário para compreender o Guru. Eu fui abençoado com a oportunidade de servir o Guru e fui escolhido para tomar cuidado de todas as necessidades pessoais dele. Eu tinha que raspar a cabeça dele, lavar e passar suas roupas, preparar sua comida, e prover tudo para suas necessidades diárias. Rapidamente eu realizei que eu sinceramente fui de muita sorte por estar perto do Guru. Por estar perto dele e absorvendo suas influências psíquicas positivas, eu aprendi muitas coisas que um não aprenderia de outra maneira.

O estudante que está sob a guia do Guru está protegido de todos. O Guru é o seu poder contra sua natureza baixa e todos seus obstáculos e suas dificuldades, mas, você deve seguir a guia do Guru implicitamente. O Guru vai forçar você observar seu comportamento, e um Guru verdadeiro nunca estará preocupado com o que as pessoas pensam deles. O Guru toma o trabalho de guiar a alma da identificação com o mundo material, os sentidos e os objetos dos sentidos; para melhorar seu destino no mundo do consciente Divino.