

Dharma Mittra Yoga
Om Namah Shivaya Om

親愛なるあなたの内なる至高の存在への敬辞

最も親愛なるダーマミトラのサーダカへ：

大いなる喜びをもって、この覚書きをあなたに送ります。ゆるがずにいてください。すべての知的な放縦は永遠の真理からの逸脱であることを忘れないでください。あなたは神を見つける訓練を開始されたのですから、人生の唯一の目標に集中し続けてください。結果として、あなたは確実に目的を達成できます。ライフ・オブ・ア・ヨギ・ティーチャートレーニングの歴史は、私たちの最愛のグルであるシュリ・ダーマ・ミトラの聖なる教えに端を発します。シュリ・ダーマが彼自身の神聖なるグル、スワミ・カイラシャナンダに出会って、私たちもまた皆いつか、その一部につながるヨギの血統を学び始めて以来、何年にも何年にもなります。最も初期の頃は、すべての純粋な求道者たちに対して、アシラムでダーマ自身がグルによって授けられた聖なる教えを広めることを教えたように、まったく資財もなしに、ただ聖なる助けの恩恵だけで、シュリ・ダーマは続けていました。大変な苦勞とつましいすべり出しであったにもかかわらず、パワフルなサンガが花開き始めました、そして、ゆっくりと、生徒と熱烈な献身者の軍隊はシュリ・ダーマと彼の教えへの道を見つけ始めました。彼らは、予想をはるかに越えるものを発見し、そして、彼らの人生はすべて永久に変わりました。ヨガのための彼の聖なる殿堂とその正統の、そして永遠の教えは何百、何千の誠実な求道者たちの霊的なパワーの中心となりました。また、今日、私たちは皆この高尚な霊的な使命の一部となるべく祝福された神聖な存在なのです。日々指導されるダーマミトラヨガのクラスは人間性を引き上げ、統合させるのです。

私たちは、我らが師シュリ・ダーマ・ミトラの生徒、弟子、教師、そして数え切れないほどの卒業生たちが無私無欲な精神を奮い立たせ続けることを望んでいます。絶え間ない、全き無私無欲の奉仕は、人間の努力が、誠実でかつエゴと自分自身を放棄した者の心に成し遂げられるのだという聖なる願いを表しています。私たちが心の底からあなたに願うのは聖なる願いのための人の助けであることです。あなたは、深い集中と大いに賞賛されるべき無私無欲の姿勢を身に付けました。そしてダーマ・ミトラの教えについて何千という未来の誠実な求道者のために有益な結果をもたらすでしょう。無限のパワーに舵を取られて、あなたがたは皆、栄光の任務を推し進めていくために結集したのです！ 富、権力、名前、また名声が目的ではないスピリチュアルな奉仕の仕事においては、自発的で喜びに満ちた協力が必要なのです。

もうあなたの人生はあなたのものではありません；あなたは純粋に聖なる使徒なのです。これは、今日シュリ・ダーマとその弟子たちと共にここにいるために、あなたが経てきた実に多くのタパスの生活の結実なのです。勤勉にそれを抑制してください。神は常にあなたと共にあって、あなたという存在を守り、満たしています。

神に目を向けてください。すべてのものにおいて、神のみに目を向けてください。すべてを愛してください。すべてに仕えてください。

真理の本質にしたがって生活を送ることを忘れないでください。いかなる現れ方をするにせよ、憎しみ、肉欲、貪欲、また偽りによって押しつぶされないようにしてください。ここからすべての存在に向かって憐れみに満ちた思いが溢れ出すでしょう。あなたの性質と行動の悪しき傾向である、人間の知の部分に気をつけてください。心の乱れに注意してください。あなた自身の高潔な人格に対して忠実であってください。グルの分身となって他の若いヨギたちの模範であってください。あなたに会う人たちが皆、あなたの中に感化の源を見出しますように。あなたの存在がすべてを引き上げますように。あなたは神の愛し子なのです。困難に堪えてください。神とグルがあなたに精神力と神を見つけるという人生の目標に達する力を与えてくれますように。私たちはいつもここにいます。この殿堂/センターで、毎日の練習で、マハサダナインテンシブで、ピュリフィケーションで、サイキックディベロプメントセッションで、そして世界中のワークショップであなたに会えるのを楽しみにしています。

ダーマ・ミトラは、速く、簡単にそして明確に、一目見て、私たちが「自己実現」という真実を知ることができるように、助けてくれます。

Love Chandra Om, Ismrittee Devi Om, Aundre C 11/30/07

Dharma Mittra Yoga New York Center 297 Third Ave NYC NY 10010
www.dharmayogacenter.com