

Dharma: Die Pflicht zu teilnehmen in der Gottliche Plan fuer Menschheit's hoher Entwicklung

Sri Dharma Mittra hat verbrachte meistens seiner Leben in Bedienung zur die Menschheit, verbreitende das alte Wissen, wie zu leisten erstrahlend Gesuendheit und Geistliche Entwicklung. Dharma ist geboeren in Mai 1939 , und hat studiert Yoga seit 1958. Nacher er kennengelernte sein Lehrer Guru, Sri Swami Kalaishananda, er eingetauchte sich in intensive Studium und Praxis der klassische acht Aeste der Yoga, und neun Jahren des dedizierte vollzeit Praxis der Karma Yoga. Er war akzeptiert und initiiert als ein Sannyasi (einer wer ablehnte die Weltum zu Gott verwicklichen). Wahrend diese Jahren Dharma hatte die berühmte Ehre zu sein der persoenliche Mitarbeiter des Guru, wer aufpasste alle sein Beduerfnisse. Sri Swami Kailashananda ist bekannt sein als der erste Guru zu bringen der Praxis der Hatha Yoga zum Westen im fruehere neunzehnfundzigste Jahren.

Dharma lehrt nur fuer seine Guru mit selbstlose Erwarten, nach Jahren als ein vollzeit Yogi und Bramachari, ein sexuell enthaltsam religioese Student, wer wohnte mit sein Lehrer und anhaengte sich zur Praxis der Geistlichedisziplinen. Er war die haupt Vorfuehrer fuer die Yoga Asanas, bei der viele Vortraege der Guru an das Publikum in der sechzigste und ziebzogste Jahren gegeben habe. Nach sein beruehmte Stelle als Yoga Lehrer fuer viele Jahren bei seiner Guru's Ashram (Schule), verlasste er in 1974 und hat gegruendet der Yoga Asana Zentrum, jetzt bekannt als Dharma Mittra Yoga New York Zentrum.

Dharma ist der erste haupt unabhaengige Lehrer auf die Oeste Kuste, inititierende hunderten von tausenden auf der Weg der Yogi Praxis und Unterrichtung. Dharma faengt an zu verbreiten das Wissen bevor "Stil" der Yoga war beliebt, und bliebte treu zu der original klassische Praxis. Studenten aus allen Gesellschaftsschichten und Stil der Yoga haben seine Unterrichten lieb. Dharma hat buchstaeblich unterrichten werden ohne Pause jedertag seit 1967 als er angefangen sei. Zu dierse Tag, machte er sich regalmaesig hilfsbereit zur Jeder der passiert durch die Tuer der Dharma Mittra Yoga Zenturm , wer braucht Hilfe und Richtung.



Fuer sein Einsatz und seelische Kraft, ist er bekannt als “Das Gestein der Yoga”, und fuer seine Erfahrung und Wissen als der “Unterrichter’s Unterrichter”. Sri Dharma setzte fort zu erwecken, zu erleuchten, und zu aufdecken zu Yoga Lehrern/Lehrerinnen und Yoga Praktikern/Praktikerinnen heute, die echte Meinung der Yoga. “Es ist mein grosste Freude zu verteilen mit Studenten/Studentinnen diese Wissen dass ich habe versammelt in der letzte Halbesjahrhundert der Praxis und Studium. Yoga Praxis werde Ihre Koerpe der Kraft und Starke geben, um zu bekampfen die allgemeine Krankheiten. Mit richtige Belobung und zunehmende Glauben an der Guru, einer kann sein physicalische Koerpe und geistige Einstellung schnell verbessern, dabei entzuendete die hoeher Motive der sich nutzbar machte zur Selbst und alle Menschheit.

Dharma ist ein meist geliebte Yogameister, bekannt fuer seine Niedrigkeit, Humor, Freude und Freundlichkeit in Untterichtung. Jede Student wer kommt zu seiner Klasse beruecksichtigt werden bei ihm “als Teil meine Familie”. Er unterrichtet fluessig der Yamas, der erste Stufe der Yoga, als er gibt das grosste Beispiel dafuer in seine Leben. Jede Klasse wuerden Sie anhoeren, “ohne die Yamas, kennengezeichnete als die ethische Regalen , gibts kein Erfolg im Yoga. Er mudelose setzt fort zu vorantrieben Ahimsa durch Veganismus, ein lebendes Yoga Lebensmitteldiaet und Freundlichkeit zu alle lebende Wesen, besonders unsere minderwertig Bruedern(der tierische Konigreich).

“Wenn ich sei in seine (Dharma) Kreis der Liebe und Freundlichkeit, koenne ich echt spueren, dass ich bin um eine grosse Liebe der Gott und Muttererde. “

In 1984 Dharma schlieste der Meister Yoga Diagramm der 908 Positionen ab, als ein Angebot an sein Guru, und fuer alle Yoga Aspiranten. Dieser original Meisterstueck wurde akribisch zusammengestellt von uber 1350 Fotos der varianten Positionen er selbst sich aufnahme, alle mit Handarbeit gemacht bevor die Zeit der Computer. Es ist ein unbezaehlbare Unterrichtungswerkzeug uber die vergangende Jahrzehnten. Es findet statt in fast jeder Yoga Schule und Ashram weltweit inklusive India. In 1975 Dharma erfindete der “Sun Salutation and Yoga Kurs Poster”. Der Inhalt umfasste alle handgezeichnete Bilder und Kunstwerk, sowie Fotos und 2 Yoga Klasse Programmen. Dharma ist der Schriftsteller das Buch “608 Yoga Posen” veroeffentlichte bei “New World Library”, dargestellt in American Yoga, und ist die Eingebung fuer Yoga Journal’s Buch – “Yoga”. Seiner “Maha Sadhana” DVD fuer Niveau I – Ein Kurzweg zur Unsterblichkeit (“Shortcut to Immortality”) und Niveau II Treppe zur Seligkeit (“Stairway to Bliss”), habe werden ueberall bekannt als eine Erhaltung der



Hauptunterrichtungen der Yoga. Es gibt 8 Stufen der Positionen (Asanas) Übungen, Atmenunterrichtungen (Pranayana), heilige Vorlesungen, und Kirtan (heilige Musik), fuer ein erstaunliche ueberall Blick der Sri Dharma's Jahren in engagierte Bedienung zur Tradition.

Yogameister Dharma Mitra beitet ueber ein Halbesjahrhundert der Edelsteinen an von seiner Praxis in zwei schoene, nuetzlich, hochqualitaet DVD's von der Firma "Pranamaya". "Maha Sadhana" (d.h. der grosse Praxis) Niveau I und II enthaelt Asana und Pranayana (Atmen) Uebungen, Meditation Uebungen und seelige Reden als die haupt Gehalt. Beide sind als erstaunlicher anzugucken als sie sind zu mitueben, seit ein Mann der Dharma's Alter (er wuerde geboren in 1939) normalewiese koennte nicht erwarten werden zu besetzen der Kraft, die Flexibilitaet, und der Muskelton der er hat. Falls wir uns ablenken sollen bei sein Perfektion der Positionen, allerdings, inklusive solche Sachen wie einfach reingehen zum volle Spaltungen und der perfekt glatte Flies zwischen Postionen, Dhama Mitra unterstreicht mehr als eins in beider DVD's dass, der Positionen (Asanas) "sind nur einer von der achte Aeste der Praxis, ausgebildet um zu vorbereiten die Koerpe fuer Atmen Uebungen und Meditation".

Sri Dharma Mitra und seine Anhaengern, durch Dharma Mitra Yoga, biete Dharma Mitra "Leben eines Yogi" 200 und 500 Stufen Lehrer Ausbildung, an der acht Aeste und neun Formen der Yoga an. Die sind ausgebildet von Jahren der Uebungen, dass Dharma hat selbst gemacht um ein Yogi zu werden. Jede Teilnehmer/Teilnehmerin bekommt handgemachte Diagramme wessen Dharma in der neunzehnsiebzig Jahren gemacht haette um zu aufnahmen ihre taegeliche Uebungen. Die sind auch tolle schoene Kunstwerke, erfindete von Dharma als er in eine Lage der Seligbewusstheit sei.

Jeder Student/Studentin ist vorgeschrieben seelige Programmen, dass wuerde total aufladen und aendern ihre Leben um zu werden ein still, zufrieden und besser Person.

Die Ergebnisse haben werden wundertaetig und die Essenz dieser alte Unterrichten, entspringen fuer jede Einzelmensch zu nuetzen in diese Welt der andauernde Ablenkung. Dieser Yoga Lehrern/Lehrerinnen, durch Dharma's Fuehrung werden viel mehr als eben Lehrern/Lehrerinnen, sie werden Yogis.

"Nahm Ihre Beduerfnisse an, und fuehr ein gluckliche und zufriedene Leben. Nimmer tut weh die Gefuelle der Anderen und sei freundlich zu Alle. Denke an Gott, sofort als Sie aufsteht und wann Sie ins Bett gehen" DM





Dharma Mittra fuehrt Maha Sadhana, Gottliche Reinigung, und “Yoga Schaetze fuer ein Kurzweg zur Unsterblichkeit” Workshops weltweit bei spirituelles Zentrum und

Wochenendworkshops. Sein Praxis bekannt als Dharma Mittra Shiva Namaskar Vinyassa (Niveau I, II, III, IV, V) ist ein Treppe zur Seligkeit, dass wiederherstellt die andauernde Flies der Prana (kosmische Energie) durch der Wirbelsäule, tief ausstrahlung hinein alle Bereiche der physicalische, metabolische und Seligkeit Koerpe. Niveau I durch V von Shiva Namaskara Vinyasa haben angenommen werden bei Yogis von alle Stilen, fuer ihre eigenartige Einbindung der klassische Geist der wahre Yoga in eine ganz sorgfaeltig Mobilisierung der physicalische Koerpe. Es werde Zufriedenheit bringen, das total Verschmelzung der Identitaet mit der wahre Selbst, der Ziel der Yoga. Viele haben uns erzaehlte dass sie jetzt wissen was Yoga bedeutet, nach das Treffen und Studium mit Dharma, eben wann sie haben ein Praxis gemacht Jahrelang. Das ist ein Testament allein von seiner grosse Geschenk zur Yoga Praktikern/Praktikerinen, Yoga Lehrern/Lehrerinen, und die Gesellschaft insgesamt. Mehr Auskunft koennte Sie finden in “Das Leben der Sri Dharma und Dharma’s Antworten”.

Alle Bilder Urheberrecht 2008 , Dharma Yoga Zentrum, Anlage Auslegung und Fotos von Ismitree Devi Om.

Originale Kunstwerk und Malerei von Rosangela Quinaud und Dharma Mittra.

