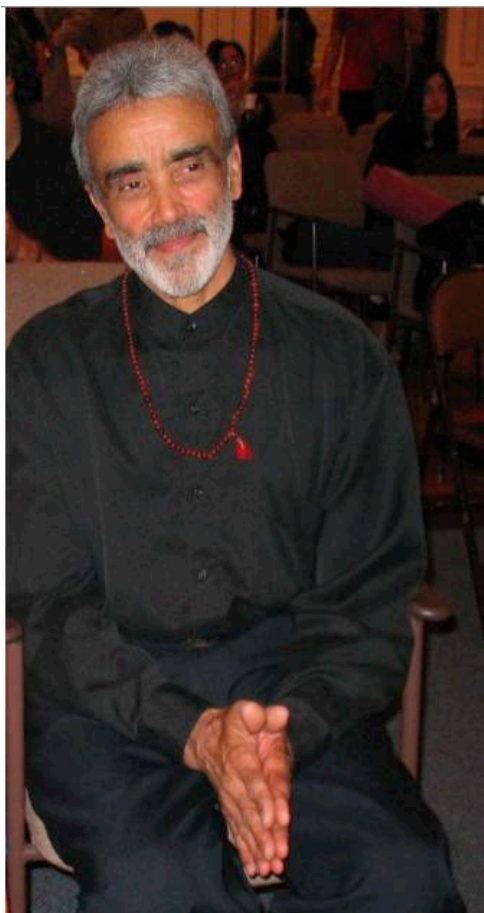


Dharma Yoga

new york center



Sri Dharma Mittra 闡明： 瑜伽傳統上一位宗師的重要性

古老時期的聖人，用了幾個世紀，把一套自我發展的系統演變和完善，它叫作瑜伽，梵文含義聯盟或者連接一起。此統一的目標是通過一個自我發展而達到唯一單個潛在的自我領悟。從太古時代，瑜伽戒律是透過宗師口傳給精神追求者或門徒。宗師對追求者投下他的內在光明，以照亮他們精神上心靈上的道路，因此他可以用內在眼睛開始看見。這歸結於喚醒精神能源。精神上的智慧只從精神上傳授。精神上的知識是關係於宗師 Parampara。它從宗師被傳授給門徒。宗師的角色是最重要的，像學員的真誠、謙卑和忠誠度。他的美德使門徒察覺潛在的精神力量內，並且顯示超級意識的門道入口。但是門徒必須通過它。宗師是神的化身並且是打開解放之門鎖的關鍵。看見宗師就是看見造物主。在宗師身上，您可看到完美的解放和以此人類示例作為生活上的指標。宗師將消除所有懷疑和無知並且改變過去錯誤的

印象(samskaras)。崇拜您的宗師並且帶著尊敬鞠躬給他或她。

我當初來到紐約向 Swami Kailashananda，一個聖潔者學習，當時我的兄長已經向他學習。我來到紐約時不懂說英語，並且發現是不需要它來明白宗師。我有幸能有機會服務宗師和被分配協理他所有的需要。我必須替他剪髮，洗滌和熨平他的衣裳，準備他的食物和為他提供每日的需要。我很快意識到我的確是非常幸運，能那樣很接近宗師。通過在他附近和吸收他正面的精神影響，我學會和瞭解許多事情否則不會知道。

在宗師的指導下的學員是完全安全的。宗師是您更低的本質和所有阻礙和困難的堡壘。但是您必須隱含地按照宗師指導。宗師迫使您**查看自己**的行為狀況，並且一位真正的宗師從不在意別人對他的看法。宗師的任務是從物質世界中引導靈魂，識別、意義和感官物質來改善您的命運而使存在於神的意識精神世界裡。

