

**Sri Dharma Mittra spiega:**

### **L'importanza del Guru nella tradizione dello Yoga**

**Gli uomini saggi dei tempi antichi hanno sviluppato e perfezionato verso i secoli, un sistema dell'autosviluppo che si chiama lo Yoga, una parola sanscrita significando l'unione o unirsi. Si raggiunge l'obiettivo attraverso l'autosviluppo della potenziale unica ed individua dell'autorealizzazione. Da tempo eterno, la scienza dello Yoga trasferisce dalle labbre del Guru all'aspirante spirituale o al discepolo. Il Guru illumina il percorso spirituale stendendo la sua luce interna verso l'aspirante così che comincia a vedere con l'occhio interno. È il risultato del risveglio dell'energia spirituale. La conoscenza spirituale si impartisce solo psichicamente. La conoscenza spirituale è una questione di Guru-Parampara. È trasmessa dal Guru al discepolo. Il ruolo del Guru è della massima importanza, così come la sincerità, l'umiltà e la lealtà dello studente. La sua grazia rende possibile per il discepolo di percepire il potere spirituale latente dell'interno e mostra la porta alla super-coscienza. Però la responsabilità di entrare resta ancora col discepolo. Il Guru è Dio incarnato e gira la chiave della porta che si spinge alla liberazione. Vedere il Guru è vedere Dio. Il Guru idealizza la perfezione liberata ed serve come l'esempio umano da cui modelliamo la nostra vita. Il Guru toglierà tutti i dubbi ed ignoranze e trasformerà le viziose impressioni del passato (samskaras). Adorare il Guru ed inchinarsi a Lei con riverenza.**

**Sono venuto a New York City per studiare con Swami Kailashananda, un uomo santo con cui mio fratello ha già studiato. Sono venuto senza sapere una parola dell'inglese ma ho scoperto che non lo era necessario per capire il Guru. Sono stato benedetto con l'opportunità di servire il Guru e mi sono occupato di tutti i suoi bisogni. L'ho raso la testa, ho lavato e stirato i suoi vestiti, ho preparato i suoi pasti, e ho provveduto ai suoi bisogni quotidiani. Mi sono reso conto presto di essere molto fortunato per la mia vicinanza al Guru. Essere vicino al Guru ed assorbire le sue positive influenze psichiche, ho imparato tante cose che altrimenti non avrei imparato.**

**Lo studente che è sotto la guida del Guru è sicuro da tutto. Il Guru è la rocca contro la natura inferiore e tutti gli ostacoli e difficoltà. Però si deve seguire la guida del Guru implicitamente. Il Guru si costringe di considerare il comportamento e il vero Guru mai si preoccupa dalle opinioni degli altri. Il Guru assume l'incarico di guidare l'anima dall'identificazione al mondo materiale, i sensi e gli oggetti dei sensi così migliorando la percezione della coscienza divina.**

Dharma Mittra Yoga New York Center  
297 3<sup>rd</sup> Avenue, New York, NY 10010 USA  
Ph: +1-212-889-8160 | Fx: +1-212-253-1289 [www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com) | [info@dharmayogacenter.com](mailto:info@dharmayogacenter.com)