

ダーマ・ミトラ師による詳説

ヨガの伝統におけるグルの重要性

古代の賢者たちは、何世紀にもわたって、サンスクリット語で「結合」や「・・・を繋ぐ」という意味の、ヨガとして知られている自己開発のシステムを発展させ、完成させました。この統一目標は自己実現に対するそれぞれ独自の個々の可能性としての自己開発を通して達成されます。太古から、ヨガの科学は常にグルから霊的志望者もしくは弟子へと口承されてきました。グルは志望者がこころの目でものを見始めることができるように、自らの内部の光を志望者に向かって投げかけることによって霊的な道を明らかにします。これはスピリチュアルなエネルギーの覚醒によるものです。霊的な知識は精神的にしか伝えられません。精神的知識はグル - パランパラ (師弟間の継承) の問題です。それはグルから弟子に伝えられます。グルの役割は、生徒の誠意、謙遜、忠誠心がそうであるように、最も高く重要です。グルの恩恵は、弟子が内に秘めているスピリチュアルな能力を知覚するのを可能にし、超意識への扉を示します。しかし、通過していかなければならないのは弟子なのです。グルは肉体を備えた神であり、解放への扉の鍵を回してくれます。グルに出会うということは神に出会うということです。あなたは、あなたの人生を作り上げる手本となるべき解放された完全性と人間の模範の理想をグルのなかに見出すでしょう。グルはすべての疑いと無知を取り除いて、過去の悪い印象(サンスカーラ)を変えてくれるでしょう。あなたのグルを崇拝し、尊敬の念をもって従ってください。

私は、すでに弟が師事していた聖者スワミ・カイラシャナンダのもとで学ぶためにニューヨーク市に来ました。私は英語を話せないままに来ましたが、グルを理解するのに英語は必要ではありませんでした。私はグルに仕える機会に恵まれて、彼の身の回りの世話をするために選任されました。私はグルの頭を剃り、衣服を洗い、アイロンをかけ、食事を準備し、生活に必要なものを整えておかなければなりません。私はすぐに、こんなにもグルの側近くにいることができ、自分は実に幸運だと気づきました。彼の近くにあつて、彼のポジティブな精神的影響を吸収することによって、もしそうでなければ知ることでもなかつたであろう多くのことを学びました。

グルの指導の下にいる生徒はすべてのものから守られています。グルはあなたの下層の本質、すべての障害、困難に対するあなたの砦です。しかし、あなたは絶対にグルの指導に従わなければなりません。グルはあなたに自らの振舞いを見よというでしょう。また真のグルは人々が彼らのことをどのように考えるかなど、決して気にかけません。グルはあなたの聖なる意識である精神世界の運命を向上させるために、物質界、感覚、そして感官の対象物との識別からあなたの魂を導く責任を負っているのです。