



## Sri Dharma Mittra expone sobre: La importancia de un Gurú en la tradición de Yoga

Hombres sabios de tiempos antiguos evolucionaron y perfeccionaron, a través de los siglos, un sistema de autodesarrollo conocido como Yoga, una palabra del Sanscrito que significa unión o unir. Este objetivo de unificación es logrado a través del autodesarrollo del potencial propio, único e individual para la autorealización. Desde tiempos inmemoriales, la ciencia del Yoga siempre ha sido transferida de los labios del Gurú al aspirante espiritual o discípulo. El Gurú ilumina el camino espiritual emitiendo su luz interna hacia el aspirante para que este comience a ver con su ojo interno. Esto se debe al despertar de la energía espiritual. El conocimiento espiritual sólo puede ser impartido físicamente. El conocimiento espiritual es un asunto de Gurú-Parampara. Es transmitido del Gurú al discípulo. El rol del Gurú es de gran importancia, así como lo es la sinceridad, humildad y lealtad del estudiante. Su gracia permite al discípulo percibir el latente poder espiritual interno y le muestra la puerta de entrada hacia la Supraconciencia. Pero es el discípulo quien debe entrar en ella. El Gurú es Dios encarnado y gira la llave en la puerta hacia la liberación. Ver al Gurú es ver a Dios. En el Gurú se tiene el ideal de la perfección liberada y el ejemplo humano desde el cual moldear la vida. El Gurú removerá todas las dudas e ignorancia y transforma las viciosas impresiones pasadas (samskaras). Adore a su Gurú e inclínese ante Él o Ella con reverencia.

Vine a Nueva York para estudiar con Swami Kailashananda, un hombre santo con quien mi hermano ya se encontraba. Vine sin hablar una palabra de inglés y encontré que no era necesario para entender al Gurú. Fui bendecido con la oportunidad de servir al Gurú y fui asignado a atender todas sus necesidades. Tuve que afeitarse su cabeza, lavar y planchar su ropa, preparar su comida y satisfacer sus necesidades diarias. Pronto me



# Dharma Yoga

new york center

di cuenta que era muy afortunado de estar tan cerca del Gurú. Estando cerca de Él, y absorbiendo su influencia síquica positiva, aprendí muchas que no hubiera sabido de ninguna otra forma.

El estudiante que está bajo la guía del Gurú está asegurado contra todo. El Gurú es la fortaleza en contra de su baja naturaleza y todos los obstáculos y dificultades. Pero usted debe seguir la guía de Gurú incondicionalmente. El Gurú lo obliga a usted a ver su propio comportamiento, y un verdadero Gurú nunca le importa lo que la gente piense acerca de este. El Gurú toma la tarea de guiar el alma desde la identificación con el mundo material, los sentidos y sentir los objetos, a mejorar su destino en el mundo espiritual de la Divina conciencia.

**Dharma Mittra Yoga New York Center**

**[www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com)**

297 Third Ave New York, NY 10010 | Phone 212.889.8160 | Fax 212.889.1047  
[www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com) | [info@dharmayogacenter.com](mailto:info@dharmayogacenter.com) | Since 1974

