

Quem é Dharma Mittra para nós.

O mundo atua de maneira misteriosa. Quem poderia imaginar que algo tão mundano como o guia de páginas amarelas nos levaria a conhecer uma pessoa tão sagrada como Dharma Mittra. Mas foi exatamente isso que aconteceu quando Jack estava procurando por aula de yoga 30 anos atrás. Alguns dizem que para cada pessoa sagrada, o mundo é iluminado por luzes invisíveis aos olhos nus. Dharma é uma dessas luzes, visto, principalmente, por aqueles de nós em Nova York, e nas cidades que ele viaja, brilhando com sua radiância imensamente aqueles que tem ou tiveram a sorte grande de conhecê-lo.

O fato é que Dharma tem sido um modelo para nós: Ele é paciente e sereno, não importa o que acontece ao seu redor. Ele é gentil e com compaixão, atento e divertido. Ele ajuda as pessoas a se tornarem o melhor deles mesmos. Ele é, exatamente, a definição de um santo, e ao mesmo tempo um ser humano também. Ele adora dar seus retoques às coisas, é original em suas invenções, como a fita do cachorro latindo que o alertava dos visitantes em um dos seus primeiros estúdios; assim como ao descobrir como trazer um gato de um puleiro alto ao dobrar e deixar o gato pular nas suas costas.

O documentário recente "Iluminar-se" acompanha um aluno principiante em muitos estúdios em Nova Iorque e ao redor do mundo. Ele, nem sempre, era gentil em suas experiências. Mas depois de uma aula com Dharma, ele disse: "Eu realmente gostei da maneira que você deu a aula, existe um ótimo sentimento aqui". Dharma, como sempre, bem modesto, auto-brilhante, o encorajou numa maneira simples e clara. Durante a aula, Dharma foi demonstrando uma postura bem complexa, com sua cabeça entre seus joelhos, seus braços torcidos aqui e ali, e a câmera focalizou no seu rosto. Ele olhou para a câmera do seu ponto de vista invertido e disse algo como: "Eu acho bem útil olhar o mundo daqui". É clássico do Dharma, um leve toque, mas uma massagem bem profunda.

Marcia & Jack Kelly desde 1978

