

Dharma Yoga

new york center

如果你控制你的嘴，控制吃進什麼，說出什麼，那麼你已經很大程度在控制你的頭腦思想了。 ~DM

透過 Dharma Mittra 充滿愛的眼睛

透過愛的眼睛...我的老師看著我。透過愛的眼睛...耳朵聽不見心所聽到和所看到的。

透過愛的眼睛...真理是永不改變。透過愛的眼睛...我看到了美麗自然的展開。

透過愛的眼睛...心裡已經越來越光明。透過愛的眼睛...一雙溫柔的手引導我到達光明。

透過愛的眼睛...讓我更懂得改進。

透過愛的眼睛...它的基礎已奠定，透過引導和帶領，打開心內的美，在那裡生活直到永遠，永遠不要離開家園，永不再離開

透過愛的眼睛...我發現我在此的意思所在，透過愛的眼睛...我永遠感激你

