



DESPUÉS DE AÑOS DE DECIRLE A LA GENTE QUE LA QUIMIOTERAPIA ES LA ÚNICA FORMA DE TRATAR (TRATAR COMO PALABRA CLAVE) Y ELIMINAR EL CÁNCER, JOHNS HOPKINS COMIENZA A DECIRTE POR FIN QUE HAY UNA ALTERNATIVA. Últimas noticias sobre el cáncer de Johns Hopkins: 1. Cada persona tiene células cancerígenas en su cuerpo. Estas células no aparecen en las pruebas estándar hasta que se han multiplicado por varios miles de millones. Cuando los médicos les dicen a los pacientes con cáncer que ya no hay células cancerígenas en sus cuerpos después del tratamiento, eso sólo quiere decir que las pruebas son incapaces de detectar esas células porque no han alcanzado el tamaño detectable. 2. Las células cancerígenas se producen de 6 a más de 10 veces en la vida de una persona. 3. Cuando el sistema inmunológico de una persona es fuerte, las células cancerígenas se destruyen y no se multiplican y forman tumores. 4. Cuando una persona tiene cáncer, eso es indicativo de que tiene deficiencias nutricionales múltiples. Esto puede deberse a factores genéticos, ambientales, alimentación y estilo de vida. 5. Para superar esas deficiencias nutricionales, cambiar la dieta e incluir suplementos reforzará el sistema inmune. 6. La quimioterapia implica envenenar las células cancerígenas que crecen rápido y también destruir las células sanas que hace lo mismo en la médula ósea, el tracto gastrointestinal, etcétera, y puede causar daños a órganos como el hígado, los riñones, el corazón, los pulmones, etcétera. 7. Mientras destruye células cancerígenas, la radiación también quema, rompe y daña células sanas, tejidos y órganos. 8. El tratamiento inicial con quimioterapia y radiación reducirá el tamaño del tumor. Sin embargo, el uso prolongado de ellos no resulta en una mayor destrucción del tumor. 9. Cuando el cuerpo tiene mucha carga tóxica por la quimioterapia y la radiación el sistema inmune queda comprometido o destruido y, por tanto, la persona puede sucumbir a varios tipos de infecciones y complicaciones. 10. La quimioterapia y la radiación pueden hacer que las células cancerígenas muten y se vuelvan más resistentes y difíciles de destruir. La cirugía puede también ocasionar que las células cancerígenas se diseminen a otros puntos. 11. Una manera efectiva de combatir el cáncer es hacer pasar hambre a las células cancerígenas al dejarlas de alimentar con la comida que necesitan para multiplicarse. LAS CÉLULAS CANCERÍGENAS SE ALIMENTAN DE: a. Azúcar. Si cortas el azúcar, cortas uno de los más importantes proveedores de alimento de las células cancerígenas. Los sustitutos como NutraSweet, Equal, Spoonful, etcétera, están hechos con aspartame que es dañino. Un sustituto natural mejor sería la miel Manuka o melaza, pero sólo en pequeñas

cantidades. La sal refinada tiene un químico añadido para hacerla blanca. Una mejor alternativa es la sal marina. b. La leche hace que el cuerpo produzca moco, especialmente en el tracto gastrointestinal. El cáncer se alimenta del moco. Cortando la leche y sustituyéndola por leche de soya sin dulce, las células cancerígenas quedan hambrientas. c. Las células cancerígenas prosperan en un ambiente ácido. Una dieta basada en carne produce ácido y es mejor comer pescado y un poco de pollo que carne de vaca o cerdo. La carne también contiene antibióticos del ganado, hormonas del crecimiento y parásitos, que son dañinos, especialmente para gente con cáncer. d. Una dieta hecha con 80% de vegetales frescos y jugos, granos enteros, semillas, nueces y un poco de frutas ayuda al cuerpo a ponerse en un ambiente alcalino. Alrededor de 20% puede ser comida cocida, incluyendo granos. Los jugos de vegetales suplen enzimas vivas que son fáciles de absorber y alcanzan las células en 15 minutos para nutrir y estimular el crecimiento de células sanas. Para obtener enzimas vivas y construir células sanas, trata de tomar jugos frescos de vegetales (la mayoría de ellos incluyendo brotes de granos) y come vegetales crudos dos o tres veces al día. Las enzimas se destruyen a temperaturas de 104 grados Fahrenheit (40 grados centígrados). e. Evita el café, el té y el chocolate, que tienen mucha cafeína. El té verde es una mejor alternativa y tiene propiedades contra el cáncer. Es mejor que bebas agua purificada o filtrada, para evitar toxinas conocidas y metales pesados del agua del grifo. El agua destilada es ácida, evítala. 12. La proteína de la carne es difícil de digerir y requiere de muchas enzimas digestivas. Restos de carne que permanecen en los intestinos se pudren y llevan a la creación de más toxinas. 13. Las paredes de las células cancerígenas tienen una cobertura proteica dura. Si comes menos carne o dejas de comerla, más enzimas se liberan para atacar estas paredes y permitir que el cuerpo destruya estas células. 14. Algunos suplementos refuerzan el sistema inmune (IP6, Florescence, Essiac, antioxidantes, vitaminas, minerales, EFA, etcétera) para habilitar las células del cuerpo que destruyen las células del cáncer. Otros suplementos como vitamina E causan apoptosis, o muerte programada de células, el método normal del cuerpo de desechar las células dañadas, no deseadas y no necesitadas. 15. El cáncer es una enfermedad de la mente, el cuerpo y el espíritu. Un espíritu proactivo y positivo ayudará al guerrero del cáncer a ser un sobreviviente. La rabia, falta de perdón y amargura ponen al cuerpo en un ambiente de estrés y acidez. Aprende a tener un espíritu amoroso y perdonador. Aprende a relajarte y disfrutar de la vida. 16. Las células cancerígenas no pueden tener éxito en un ambiente oxigenado. Hacer ejercicios a diario y la respiración profunda ayuda a llevar más oxígeno a las células. La terapia con oxígeno es otro medio para destruir las células cancerígenas.

POR FAVOR LEE: 1. No uses contenedores de plástico en el microondas. 2. No pongas botellas de agua en el congelador. 3. No uses envoltorios de plástico en el microondas. John Hopkins ha enviado estas instrucciones recientemente en sus boletines. Esta información circula en el Centro Médico del Ejército Walter Reed también. Químicos con dioxina causan cáncer, especialmente cáncer de mamas. Las dioxinas son altamente venenosas para las células de nuestro cuerpo. No congeles las botellas de plástico con agua dentro porque eso suelta las dioxinas del plástico. Recientemente el doctor Edward Fujimoto, gerente del

Programa de Bienestar del Castle Hospital estuvo en un programa de televisión para explicar este riesgo para la salud. Habló de las dioxinas y de lo malas que son para nosotros. Dijo que no deberíamos usar envases de plástico para calentar la comida en el microondas. Esto sobre todo con comidas que contienen grasa. Dijo que la combinación de grasa con calor y plásticos suelta la dioxina en la comida y, luego, en las células del cuerpo. En cambio, recomendó usar vidrio como Corning Ware, Pyrex o contenedores de cerámica para calentar comida. Nos recordó que hace un tiempo atrás algunas de las cadenas de tiendas de comida rápida cambiaron los recipientes de hule por los de papel. El problema de las dioxinas es una de las razones. Señaló también que los envoltorios de plástico como Sarah son iguales de dañinos para calentar las comidas en el microondas. Como la comida se calienta, el calor hace que toxinas venenosas se derritan desde ese envoltorio y pasen a la comida. Cubre la comida con toallas de papel.