

Dharma Yoga

Life of a Yogi Immersions

ダーマ・ミトラからあなたへの新たな言葉

倫理的な戒律を守るようにしてください。そして、徐々に、私たちはいたるところのすべての存在へと到達するでしょう。そうすることによってのみ、そこに神の愛があるといえるのです。DM

瞑想の最も高次の状態がサマディです。
すなわちその状態においてはもはやエゴはなくなり、疑いもなく、我もなく、他もなく、時間の概念もなく、食べること、話すこと、歩くこと、働くこともなく、全く何事もなさず、自己というものが活動しないものだということがわかるでしょう。DM

グルは生徒を導き、自らの知恵を分け合います。そしてその結果、生徒の内なる至高のグルの所在と、どのようにしてその至高のグルとのダイレクトな接触に入るかを示してくれます。霊的な指導者やグルはいつも注意深くあって、1日24時間、毎日、愛と平和を投げかけています。DM

個人的なエゴが全くないのであれば、その人の思考は最も強力なものです。考えが創造的であり、グルや自らの意志を神の前に放棄した人々によるものであるなら、それらは神のメッセージを伝える楽器のようで、実に惑星全体を変化させ、この惑星に生息するすべての生物に影響を与えるでしょう。DM

あなたの愛は十分にすばらしく、大きくあるべきです。そうあることで、肉食が必然的に痛みと苦しみをもたらすのだということがわかるでしょう。動物は食べられるためではなく、愛されるために創られました。すべての生物はわれわれと同様に、生命を愛し、家族と子供を持ちたいと欲していて、そして暴力への恐怖に震えているのです。DM

創造物全体を通して、あらゆる宗教は何を持っているでしょう？倫理的戒律です。すなわち、なんじ殺すなかれ、盗むなかれ、偽りを言うなかれ。わかりますか？これらの戒律は互いの中に調和を生み出すために守られなければなりません。そして次に愛は家族、親類の枠を超えて広がっていくでしょう。そして、人間の愛が神の愛となるのです。DM

