

FICHA DE INSCRIÇÃO

CIRCULE SUA OPÇÃO:

200 HORAS Nova Iorque

200 HORAS OMEGA

500 HORAS Nova Iorque

---

Sobrenome

Nome

---

Endereço  
apto

---

Cidade  
CEP

Estado

---

Telefone

Celular ou Trabalho

---

Email

Contato para Emergência

---

Endereço em caso de Emergência

Telefone

Por favor responda as questões abaixo, em forma de redação, de maneira a completar sua inscrição.

100 palavras no mínimo por questão. Também coloque as seguintes informações: Data de Nascimento, País de Origem, Alergias e Condições de saúde.

---

1. Como a prática do Yoga afetou sua vida e o seu relacionamento com o mundo?
2. Quem o influenciou na sua caminhada dentro do Yoga e porque você escolheu este treinamento?
3. Brevemente conte-nos a sua história de vida e sua profissão.
4. O que você gostaria de melhorar em sua vida?

- DMY Centro de Nova Iorque Termos e Condições -

Após sua admissão será necessário fazer um depósito para sua reserva. O depósito é exigido para confirmar sua aceitação. Pagamentos finais devem ser feitos de acordo com o esquema mostrado na ficha de inscrição.

Preenchendo e assinando este formulário, você estará afirmando que se encontra em boas condições de saúde, e consultou um médico antes de começar o programa. Você deve enviar um atestado médico confirmando que se encontra em boas condições físicas.

Terminado o programa de treinamento será exigido algumas horas de estágio e também a quitação de algum saldo que ainda exista referente ao pagamento do treinamento. Tudo comprovado você será convidado a participar da cerimônia de graduação e receberá seu certificado.

Se necessário você poderá repor horas/ aulas perdidas, a um custo adicional, desde que tenha a pré-aprovação. Qualquer dor ou lesão que acontecer durante as aulas, exercícios físicos e posturas feitas dentro das nossas instalações e também em áreas privadas ou públicas onde o treinamento acontecer é de total responsabilidade sua.

Os participantes não devem responsabilizar Dharma Yoga Center, ou Dharma Mittra, ou ainda qualquer um de seus instrutores caso aconteça alguma lesão ou distúrbio que possam experimentar durante o treinamento.

Em caso de cancelamento da inscrição:

45 dias antes de começar o programa: \$ 200 não restituível

---

Dharma Mittra Yoga New York Center

297 3<sup>rd</sup> Avenue, New York, NY 10010 USA

Ph: +1-212-889-8160 | Fx: +1-212-889-1047

www.dharmayogacenter.com | loay@dharmayogacenter.com

Entre 44 – 20 dias antes de começar o programa: \$ 500 não restituível

Faltando 19 dias para o início do treino: sem restituição de todo o pagamento.

O saldo será devolvido ao aluno ou poderá ser re-empregado em qualquer programa de treinamento DMY durante o prazo de 2 anos.

- DMY Instituto Omega termos e Condições -

Após a aceitação de sua inscrição, seu pagamento será enviado ao Instituto Omega. Todos os valores não serão restituídos depois de 30 de Julho de 2009. Preenchendo e aceitando os termos desta inscrição você está nos afirmando que se encontra em boas condições de saúde e que consultou um médico antes de começar o programa e deve nos enviar um atestado de saúde.

Qualquer dor ou lesão que acontecer durante as aulas, exercícios físicos e posturas realizadas dentro de nossas instalações e também em áreas privadas ou públicas onde o treinamento acontecer será de sua total responsabilidade.

Participantes não devem responsabilizar Dharma Yoga Center, ou Dharma Mittra, ou ainda qualquer um de seus instrutores, ou responsabilizar o Instituto Omega caso aconteça alguma lesão ou distúrbio que possam experimentar durante o treinamento.

Data limite para inscrição: 07 de Agosto de 2009

Eu, abaixo assinado, aceito todos os termos e condições, em respeito ao programa de Treinamento para professores tanto do Centro de Nova Iorque quanto do Instituto Omega ao qual eu estou me inscrevendo.

Assinatura \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

Taxa de inscrição anexada com a carta e não reembolsável (marque sua opção)

( ) NYC TT Cheque – Dinheiro – Cartão de Crédito \$100

( ) Omega TT Cheque – Dinheiro – Cartão de Crédito \$110

## 200 HORAS DE INTENSIVO 2009

---

PERÍODO CARGA HORÁRIA	LOCAL	
19 a 28 de Junho 2009 7:15 hs às 21:00 hs	Cidade de Nova Iorque	das
23 de Agosto a 03 de Setembro 2009 hs às 21:00 hs	Instituto Omega	das 7:15

Dharma Mittra Yoga é destinado para aspirantes sérios que desejam prática, disciplina, linhagem e regras da Antiga Tradição do Yoga incluindo posturas, respiração, filosofia e estilo de vida.

- \* Foco nos Oito Ramos do Yoga
- \* Palestras com Sri Dharma Mittra
- \* Aprenda como ensinar DMY Shiva Namaskar Níveis I, II, III e IV
- \* Ensinos Físicos, Astral e Energéticos
- \* Estudos em Yoga Sutras e Bhagavad Gita
- \* Regras Éticas e Disciplina
- \* Purificação, Desenvolvimento Psíquico Antigo e Pranayama
- \* Meditação, Devoção, Kirtan e Satsang
- \* Anatomia, Fisiologia e Patologia
- \* Kriyas e técnicas de limpeza
- \* Dieta e modo de vida Yogi – Nutrição saudável e balanceada
- \* Estágio como professor, assistente e em observação

200 horas: 10 ou 11 dias intensivos das 7:15 hs as 21:00hs diariamente

Dharma Mittra Yoga New York Center  
297 3<sup>rd</sup> Avenue, New York, NY 10010 USA

Ph: +1-212-889-8160 | Ex: +1-212-889-1047

---

[www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com) | [loay@dharmayogacenter.com](mailto:loay@dharmayogacenter.com)

500 horas: 4 seminários, de 4 dias cada, aos finais de semana.

PROGRAMAÇÃO 2009 – 2010 PARA O TREINO DE 500 HORAS

DATA	Local	Horários
12 a 15 de novembro 2009	Cidade	Quinta-Feira das 11:30 às 21:00hs
10 a 13 de dezembro 2009	de	Sexta-Feira das 7:15 às 21:00 hs
07 a 10 de janeiro 2010	Nova	Sábado das 7:15 às 21:00 hs
11 a 14 de Fevereiro 2010	lorque	Domingo das 7:15 às 17:00hs

DMY NEW YORK CENTER

297 3RD AVE NY, NY 10010 - 212.889.8160

[LOAY@DHARMAYOGACENTER.COM](mailto:LOAY@DHARMAYOGACENTER.COM)

[WWW.DHARMAYOGACENTER.COM](http://WWW.DHARMAYOGACENTER.COM)

DHARMA

MITRA

YOGA

VIDA DE UM YOGI

TREINAMENTO PARA PROFESSORES

PARA ATINGIR A AUTO-REALIZAÇÃO

RECOMENDADO POR SRI DHARMA MITRA

DESDE 1974

Dharma Mittra Yoga New York Center  
297 3<sup>rd</sup> Avenue, New York, NY 10010 USA

Ph: +1-212-889-8160 | Fx: +1-212-889-1047

[www.dharmayogacenter.com](http://www.dharmayogacenter.com) | [loay@dharmayogacenter.com](mailto:loay@dharmayogacenter.com)

## FORMAS E RAMOS DO YOGA

HATHA YOGA	ASANA	RELAXAMENTO
RAJA YOGA	DHARANA	MEDITAÇÃO
KRIYA YOGA	PRANAYAMA	BANDHAS
JNANA YOGA	YAMA	SATSANG
MANTRA JAPA	PRATYAHARA	JAPA
YANTRA YOGA	MANTRAS	TANTRAS
LAYA YOGA	NIYAMA	DISCIPLINA
KUNDALINI YOGA	CHAKRAS	NADIS
BAKTI YOGA	DEVOÇÃO	KIRTAN
SAMADHI	DHYANA	ÊXTASE

---